



Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στην προώθηση της ευημερίας των μαθητών

Ως εκπαιδευτικός, έχουμε την ευκαιρία να επηρεάσουμε θετικά την ψυχική και σωματική ευημερία των μαθητών μας. Δημιουργώντας ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον, μπορούμε να τους βοηθήσουμε να αναπτύξουν την αυτοεκτίμηση και τις κοινωνικές τους δεξιότητες.



Το μοντέλο της παλάμης: Μια ολιστική προσέγγιση

1

Δείκτης

Ενθαρρύνουμε τους μαθητές να αναδείξουν τα δυνατά τους σημεία.

2

Μεσαίο Δάχτυλο

Αναδεικνύουμε τις δυνάμεις μας

3

Παράμεσος

Οικοδομούμε συνοχή και ομαδικό πνεύμα στην τάξη.

Ο δείκτης: Ανακαλύπτοντας τα δυνατά σημεία των μαθητών

1

Ενθάρρυνση

Ρωτάμε τους μαθητές για τις δεξιότητες και τα ενδιαφέροντά τους.

2

Επιβράβευση

Επικεντρωνόμαστε στις επιτυχίες και τα θετικά τους χαρακτηριστικά.

3

Διαπροσωπικές Σχέσεις

Χτίζουμε σχέσεις εμπιστοσύνης και ασφάλειας.



Το μεσαίο δάχτυλο: Αναδεικνύοντας τις δυνάμεις μας

Αναγνώριση ικανοτήτων

Ο μαθητής εστιάζει στα δυνατά του σημεία και τις ικανότητες που τον διακρίνουν. Αυτό θα βοηθήσει να αναπτύξει την αυτοπεποίθησή του.

Θετική Στάση

Δείχνουμε πώς να αντιμετωπίζουμε τις προκλήσεις με αισιοδοξία.

Ενθάρρυνση

Τους ενθαρρύνουμε να αναδείξουν τις ικανότητές τους σε διάφορους τομείς, όπως την ακαδημαϊκή επίδοση, τον αθλητισμό, τις καλές πράξεις κλπ.

Ο παράμεσος: Οικοδομώντας συνοχή και ομαδικότητα

Ομαδικές Δραστηριότητες

Σχεδιάζουμε
συνεργατικές ασκήσεις
και projects που
προωθούν την
ομαδικότητα.

Κοινωνικό Περιβάλλον

Δημιουργούμε ένα
υποστηρικτικό κλίμα
όπου οι μαθητές
αισθάνονται ασφαλείς
να εκφραστούν.

Επίλυση Συγκρούσεων

Διδάσκουμε
στρατηγικές για την
ειρηνική επίλυση
διαφωνιών.

Το μικρό δάχτυλο: Παρέχοντας περαιτέρω παραδείγματα



Μάθηση

Χρησιμοποιούμε διαφορετικές μεθόδους διδασκαλίας για να εμπλέξουμε όλους τους μαθητές.



Συναισθηματική Υποστήριξη

Είμαστε προσιτοί και συμπονετικοί ακροατές για τις ανησυχίες των μαθητών.



Παραδείγματα & Ιδέες

Μοιραζόμαστε επιπλέον παραδείγματα και ιδέες για την προαγωγή της ευημερίας.

Ο αντίχειρας: Η σημασία της ανατροφοδότησης



1

Τακτική Ανατροφοδότηση

Παρέχουμε συχνή και εποικοδομητική ανατροφοδότηση στους μαθητές.

2

Επικοδομητική Κριτική

Κατευθύνουμε τους μαθητές προς περαιτέρω ανάπτυξη με ειλικρινή, αλλά θετικό τρόπο.

3

Διαρκής Βελτίωση

Αξιολογούμε τακτικά τις πρακτικές μας για να βελτιωθούμε συνεχώς.

Επίλογος: Συνοψίζοντας τα βασικά σημεία και τις προοπτικές

Δείκτης	Ανακαλύπτουμε τα δυνατά σημεία των μαθητών
Μεσαίο Δάχτυλο	Αναδεικνύουμε τα δυνατά σημεία
Παράμεσος	Οικοδομούμε συνοχή και ομαδικό πνεύμα
Μικρό Δάχτυλο	Προσφέρουμε περαιτέρω παραδείγματα και ιδέες
Αντίχειρας	Παρέχουμε ανατροφοδότηση για συνεχή βελτίωση